



# RENTREE SPORTIVE 2024-2025 LUNDI 16 SEPTEMBRE 2024

Rejoignez Marie-Paule pour des séances dynamiques de 1 heure, 2 fois par semaine, sur des musiques entraînantes ! Profitez de cours de Fitness, de Tabata, d'abdos-fessiers, de musculation et de stretching.

\* Pensez à apporter votre tapis de sol.

INSCRIPTIONS : LES  
LUNDIS ET JEUDIS DE  
SEPTEMBRE SUR  
PLACE 19H15 SALLE  
ASTOUL

COURS D'ESSAI  
GRATUITS : LUNDI 16 &  
JEUDI 19 SEPTEMBRE  
2024

TARIFS POUR LA  
SAISON : 85€ POUR  
L'ANNEE (SEPT-JUIN)

HORAIRES & LIEU :  
LUNDIS ET JEUDIS DE  
19H15 A 20H15 (HORS  
VACANCES SCOLAIRES)  
- SALLE ASTOUL  
LANDERONDE

DOCUMENT REQUIS : CERTIFICAT  
MEDICAL DE MOINS DE 3 ANS

TONIC GYM LANDERONDE

06.50.89.71.93

tonicgym.landeronde@gmail.fr

Suivez-nous sur la page  
Facebook

TONIC GYM Landeronde

# ÉDITO



## Comité des fêtes

LANDERONDE

# SEPTEMBRE 2024

**Prochain Edito : Octobre 2024**

Merci de transmettre vos annonces au Comité des Fêtes par mail

« Format Word, A4, N/B bien contrasté »

**Avant le 18 septembre 2024**

« Ne pas jeter sur la voie publique »

**Comité des Fêtes, 7 rue Bonne Lande, 85150 LANDERONDE**  
☎ 06 77 37 54 77 ✉ [comitedesfetes.landeronde@gmail.com](mailto:comitedesfetes.landeronde@gmail.com)

**Site WEB :** <https://cdf-landeronde.fr>

**Location & Réservation Matériel : 06 77 37 54 77**  
[locationmateriel.landeronde@gmail.com](mailto:locationmateriel.landeronde@gmail.com)





# GYM L'ENVOLEE

Siret : 53156573700016 Mail : [gymlenvolee@gmail.com](mailto:gymlenvolee@gmail.com)

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS :

Tél. 06 79 19 76 13 (Jocelyne REMAUD Présidente)

(2 séances gratuites pour découverte).

Certificat médical exigé.

La reprise des cours aura lieu le 2.09.2024 à 10 H 30 à la Salle Astoul.  
Un Planning annuel vous sera remis ce jour-là.

« **BOUGER EN DOUCEUR POUR GARDER SA FORME : - VITALITE -  
DETENTE - TONICITE - CONVIVIALITE** »

La Gymnastique consciente & intelligente (Prenez soin de vous).  
Des Cours « Bien-être » ou « Tonic » ou « Relaxation ».

LA GYM L'ENVOLEE vous accueille à partir du 2.09.2023. Les cours ont lieu  
le Lundi Matin et Mercredi Matin de 10 H 30  
à 11 H 30 et

AUSSI PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES dans une ambiance  
conviviale.

Pour un prix dérisoire de : 95 € pour l'année.

(Nous vous offrons un polo à l'effigie de la Gym l'Envolée)





## JUS DE POMME

### FRAIS & LOCAL

Soutenez l'école privée Jeanne d'Arc en commandant vos  
bouteilles de jus de pomme.

**JUSQU'AU 19 SEPTEMBRE**  
COMMANDES DES BOUTEILLES.

**LE 24 SEPTEMBRE**  
de 16h45 à 18h45,  
DÉPOT DES BOUTEILLES PROPRES.

**LE 28 SEPTEMBRE**  
de 16h à 18h,  
REMISE DES COMMANDES.  
Pensez à vos contenants solides.

**COMMANDE SUR HELLO ASSO...**  
(par CB)



... OU COMMANDE PAR BULLETIN  
(par chèque ou espèces)

✂

Prénom et Nom :			
Téléphone :			
	Prix	Quantité	Montant
Jus de pomme 1L + Bouteille	2,40€	...	... €
Jus de pomme 1L (bouteille fournie par vos soins*)	2,10€	...	... €
	<b>Total :</b>		... €

\*Bouteille propre, à vis, sans bouchon ni collerette.  
Les bouteilles qui ne seront pas propres vous seront systématiquement restituées.

Pour toute information : [ogec@landeronde-jeannedarc.fr](mailto:ogec@landeronde-jeannedarc.fr)